

CONSENSO

Sesso con senso - consenso



CONSENSO

**NON SONO
SICURO**

VUOL DIRE **NO!**

Siamo persone antiproibizionistx e feministx che vorrebbero provare a capire insieme come districarsi nell'intricato tema che riguarda sostanze, molestie e consenso.

Per noi è importante partire dal piacere quando si tratta di sessualità, cercando di capire come rendere i contesti di condivisione di pratiche sessuali belli e consapevoli. Nessuno quando fa sesso vuole provare disagio, piuttosto vuole sentire piacere. Il piacere è il risultato di tanti fattori, ma non dimentichiamoci che il piacere deve essere reciproco! :)

**FORSE
DOPO**

VUOL DIRE **NO!**

**NO
GRAZIE**

VUOL DIRE **NO!**

Scriviamo questo piccolo opuscolo, per riflettere su come la strutturalità della violenza patriarcale influisca sul

nostro modo di relazionarci alle persone.

Focalizzarci sul **consenso ci permette di comprendere meglio ciò che desideriamo noi e cosa desiderano le altre persone coinvolte:**

È utile chiedersi, anche esplicitando verbalmente, che cosa si vuole fare, che cosa si desidera e che cosa non ci va. **Se non ci piace quello che avviene durante un rapporto, se percepiamo del disagio, fermiamoci e parliamone.**

La molestia e la violenza scattano nel momento in cui una persona acquisisce una posizione di potere nei confronti di un'altra, superando un limite corporeo e non, nei confronti dell'altra persona. Ciò può avvenire anche in maniera inconsapevole, perciò è opportuno mettersi sempre in una posizione di ascolto rispetto allx altrx.

Quello che distingue un **atto sessuale consensuale** da quello **non consensuale** è proprio la percezione che le nostre emozioni ci lasciano, come ci siamo sentitx.

La **percezione** di un'interazione sessuale o affettiva è **estremamente soggettiva**: anche una **CAREZZA**, un **ABBRACCIO** o un **BACIO** può essere vissuta come una **violazione dei limiti altrui**. Il punto non è la pratica, ma come ci sentiamo rispetto ad essa! Per questo è **importante** accertarsi che **l'altrx si sentano a proprio agio**. È sempre **meglio fare più domande che non farle** o non porsi il problema.

CONSENSO e SESSO con sostanze

Se sotto uso di sostanze capita di percepire la voglia di fare sesso, è ok, non è niente di strano! Domandiamoci quanto la sostanza, il suo dosaggio, e il contesto influiscano su questa percezione! Soprattutto con sostanze che hanno un effetto disinibitorio possiamo ritrovarci in dinamiche non piacevoli, in particolare alcune sostanze "sedative", come la ketamina o l'alcool, che influiscono sulla capacità decisionale.

Se la persona non è abituata alla sostanza o aumenta la dose, potrebbe non essere consapevole e cosciente della decisione che prende! Durante il sesso con le sostanze ci troviamo davanti a dei mix ulteriori di esperienze, influenzate dalla sostanza, dal coinvolgimento nel momento, dalla situazione e dall'interazione di questi elementi tra loro.

**UNO NUOVO
OGNI VOLTA**



**UNO NUOVO
OGNI VOLTA**



PORTA SEMPRE preservativi, lubrificanti, materiali sterile per assunzione.
Leggi l'opuscolo di PLUS sul Chem Sex: http://www.blqcheckpoint.it/wp-content/uploads/2021/07/Chemsex_Broschure_2021.pdf

Quando si è sotto uso di sostanze è sempre **meglio domandarsi se la persona che abbiamo accanto riesca a dare il suo consenso**. Se una persona è alterata dalle sostanze, preoccupiamoci piuttosto di stare con lei più che per dedicarci a pratiche sessuali per capire insieme come si sta. A volte, alteratx, finiamo per fare cose che non ci vanno davvero bene!

Prima di tutto **accertiamoci sia cosciente**, poi fare quattro chiacchiere per sentirsi a proprio agio. Decidere insieme il luogo che fa sentire tranquillx...

Non si può pretendere di controllare i processi chimici nel nostro corpo, ma si può fare attenzione a quello che il linguaggio verbale e non verbale della persona che abbiamo davanti ci dice.

Il corpo dà dei segnali quando si fanno cose di cui non siamo certi, prendersi delle pause, chiedere “Sei sicurx?” non è mai sbagliato e non si è mai troppo prudenti.

Queste piccole attenzioni nei confronti dell'altra persona o altre possono rendere il momento intimo piacevole e sicuro: chiediamoci che umore abbiamo poiché incide tanto sul piacere che proviamo e che provochiamo!



Lo sapevi che gli eccitanti come cocaina, anfetamine, MD aumentano la libido grazie al rilascio di dopamina?

SULLE SOSTANZE, LO SAPEVI?



Lo sapevi che assumere sostanze con il ciclo può incidere sulla durata?



Lo sapevi che con i sedativi, come la ketamina, una dose in più può incidere sulla capacità decisionale?

Lo sapevi che l'uso di sostanze può incidere sull'effetto degli anticoncezionali?





Lo sapevi che la sensazione di ansia e stanchezza del down può cambiare il ricordo di alcune situazioni successe?

Lo sapevi che con il ciclo l'effetto dell'MD o di altre sostanze può risultare diverso?



Lo sapevi che lo stimolo di fare pipì sotto MD è dovuto al fatto che la sostanza provoca disidratazione renale? Bevi succhi e ricordati di fare pipì!

**NELLA FESTA CHE VORREI...
COSA TI FA DIRE CHE È STATA UNA
BELLA FESTA?
COSA CONTRIBUISCE A RENDERE UN
RAVE PARTY RIUSCITO?
COSA SI PUÒ FARE PER IL BENESSERE
DI TUTTX DURANTE UNA FESTA?**



