

# CONSENSO

Sesso con senso - consenso



# CONSENSO

**NON SONO  
SICURO**

VUOL DIRE **NO!**

Siamo persone antiproibizionistx e feministx che vorrebbero provare a capire insieme come districarsi nell'intricato tema che riguarda sostanze, molestie e consenso.

Per noi è importante partire dal piacere quando si tratta di sessualità, cercando di capire come rendere i contesti di condivisione di pratiche sessuali belli e consapevoli. Nessuno quando fa sesso vuole provare disagio, piuttosto vuole sentire piacere. Il piacere è il risultato di tanti fattori, ma non dimentichiamoci che il piacere deve essere reciproco! :)

**FORSE  
DOPO**

VUOL DIRE **NO!**

**NO  
GRAZIE**

VUOL DIRE **NO!**

Scriviamo questo piccolo opuscolo, per riflettere su come la strutturalità della violenza patriarcale influisca sul

nostro modo di relazionarci alle persone.

Focalizzarci sul **consenso ci permette di comprendere meglio ciò che desideriamo noi e cosa desiderano le altre persone coinvolte:**

È utile chiedersi, anche esplicitando verbalmente, che cosa si vuole fare, che cosa si desidera e che cosa non ci va. **Se non ci piace quello che avviene durante un rapporto, se percepiamo del disagio, fermiamoci e parliamone.**

La molestia e la violenza scattano nel momento in cui una persona acquisisce una posizione di potere nei confronti di un'altra, superando un limite corporeo e non, nei confronti dell'altra persona. Ciò può avvenire anche in maniera inconsapevole, perciò è opportuno mettersi sempre in una posizione di ascolto rispetto allx altrx.

Quello che distingue un **atto sessuale consensuale** da quello **non consensuale** è proprio la percezione che le nostre emozioni ci lasciano, come ci siamo sentitx.

La **percezione** di un'interazione sessuale o affettiva è **estremamente soggettiva**: anche una **CAREZZA**, un **ABBRACCIO** o un **BACIO** può essere vissuta come una **violazione dei limiti altrui**. Il punto non è la pratica, ma come ci sentiamo rispetto ad essa! Per questo è **importante** accertarsi che **l'altrx si sentano a proprio agio**. È sempre **meglio fare più domande che non farle** o non porsi il problema.

# CONSENSO e SESSO con sostanze

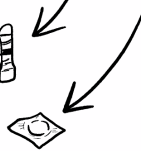
Se sotto uso di sostanze capita di percepire la voglia di fare sesso, è ok, non è niente di strano! Domandiamoci quanto la sostanza, il suo dosaggio, e il contesto influiscano su questa percezione! Soprattutto con sostanze che hanno un effetto disinibitorio possiamo ritrovarci in dinamiche non piacevoli, in particolare alcune sostanze "sedative", come la ketamina o l'alcool, che influiscono sulla capacità decisionale.

Se la persona non è abituata alla sostanza o aumenta la dose, potrebbe non essere consapevole e cosciente della decisione che prende! Durante il sesso con le sostanze ci troviamo davanti a dei mix ulteriori di esperienze, influenzate dalla sostanza, dal coinvolgimento nel momento, dalla situazione e dall'interazione di questi elementi tra loro.

**UNO NUOVO  
OGNI VOLTA**



**UNO NUOVO  
OGNI VOLTA**



**PORTA SEMPRE** preservativi, lubrificanti, materiali sterile per assunzione.  
Leggi l'opuscolo di PLUS sul Chem Sex: [http://www.blqcheckpoint.it/wp-content/uploads/2021/07/Chemsex\\_Broschure\\_2021.pdf](http://www.blqcheckpoint.it/wp-content/uploads/2021/07/Chemsex_Broschure_2021.pdf)


Quando si è sotto uso di sostanze è sempre **meglio domandarsi se la persona che abbiamo accanto riesca a dare il suo consenso**. Se una persona è alterata dalle sostanze, preoccupiamoci piuttosto di stare con lei più che per dedicarci a pratiche sessuali per capire insieme come si sta. A volte, alteratx, finiamo per fare cose che non ci vanno davvero bene!

Prima di tutto **accertiamoci sia cosciente**, poi fare quattro chiacchiere per sentirsi a proprio agio. Decidere insieme il luogo che fa sentire tranquillx...

Non si può pretendere di controllare i processi chimici nel nostro corpo, ma si può fare attenzione a quello che il linguaggio verbale e non verbale della persona che abbiamo davanti ci dice.

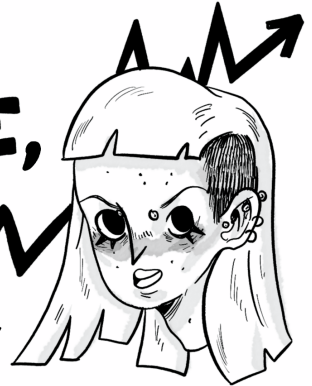
Il corpo dà dei segnali quando si fanno cose di cui non siamo certi, prendersi delle pause, chiedere “Sei sicurx?” non è mai sbagliato e non si è mai troppo prudenti.

**Queste piccole attenzioni nei confronti dell'altra persona o altre possono rendere il momento intimo piacevole e sicuro: chiediamoci che umore abbiamo poiché incide tanto sul piacere che proviamo e che provochiamo!**



Lo sapevi che gli eccitanti come cocaina, anfetamine, MD aumentano la libido grazie al rilascio di dopamina?

# SULLE SOSTANZE, LO SAPEVI?

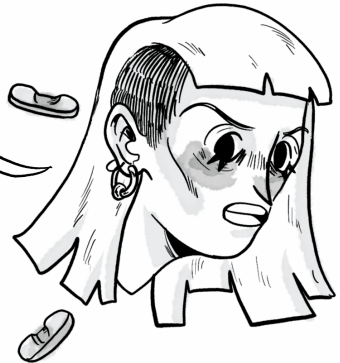


Lo sapevi che assumere sostanze con il ciclo può incidere sulla durata?



Lo sapevi che con i sedativi, come la ketamina, una dose in più può incidere sulla capacità decisionale?

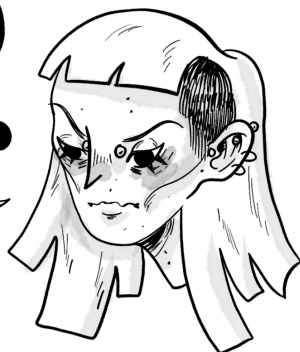
Lo sapevi che l'uso di sostanze può incidere sull'effetto degli anticoncezionali?





Lo sapevi che la sensazione di ansia e stanchezza del down può cambiare il ricordo di alcune situazioni successe?

Lo sapevi che con il ciclo l'effetto dell'MD o di altre sostanze può risultare diverso?



Lo sapevi che lo stimolo di fare pipì sotto MD è dovuto al fatto che la sostanza provoca disidratazione renale? Bevi succhi e ricordati di fare pipì!

**NELLA FESTA CHE VORREI...  
COSA TI FA DIRE CHE È STATA UNA  
BELLA FESTA?  
COSA CONTRIBUISCE A RENDERE UN  
RAVE PARTY RIUSCITO?  
COSA SI PUÒ FARE PER IL BENESSERE  
DI TUTTX DURANTE UNA FESTA?**

